

## Journées PORTES OUVERTES

Devezhioù dorojoù digor

# du 11 au 19 octobre 2022

- **Espace France Services de Tréguier**  
12 rue Lamennais (anciennement CPAM), Tréguier  
Ouverture : du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (sauf le vendredi 16h30)  
Téléphone : 02 96 92 33 46
- **Maison Communautaire de Pleudaniel**  
**Antenne France Services**  
Kerantour, Pleudaniel  
Ouverture : du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
Téléphone : 02 96 22 10 00
- **Espace France Services de Cavan**  
2 rue Maurice Denis, Cavan  
Ouverture : du lundi au samedi midi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h (sauf le jeudi après-midi)  
Téléphone : 02 96 35 99 40
- **Espace France Services de Plouaret**  
Rue Louis Prigent, Plouaret  
Ouverture : du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(sauf le mercredi et le vendredi après-midi)  
Téléphone : 02 96 05 55 50
- **Espace France Services de Plestin-les-Grèves**  
2, place d'Auvelais, Plestin-les-Grèves  
Ouverture : du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (sauf le lundi après-midi)  
Téléphone : 02 96 05 57 56

### NOS PARTENAIRES PARTICIPANT À L'ÉVÈNEMENT



- **PLOUARET** mardi 11
- **TRÉGUIER** mercredi 12
- **CAVAN** mardi 18
- **PLEUDANIEL** mercredi 19
- **PLESTIN-LES-GRÈVES** mercredi 19

PROCHE DE VOUS,

PROCHE DE CHEZ VOUS

Tost ouzhoc'h, tost ouzh du-se



www.lannion-tregor.com

France  
services





- **Entrée libre et gratuite**
- **Inscription aux ateliers conseillée**
- **Certaines permanences sur rendez-vous**  
(pour s'inscrire : coordonnées au verso)

**Tirages au sort :** entrées gratuites offertes pour le Théâtre de l'Arche, le centre culturel Le Sillon, le Planétarium, l'Aquarium Marin, etc.

Valeur du lot : 290 €. Règlement du jeu consultable sur place les jours des portes ouvertes.

## Mardi 11 octobre > PLOUARET

- 9h à 19h30** Exposition photo "spectacles du Théâtre de l'Arche et du centre culturel Le Sillon"
- 9h à 17h** Permanence de Pôle emploi
- 9h à 17h** Permanence de France Bénévolat
- 9h à 12h** Programmation culturelle 2022/2023 de l'Arche et du Sillon : diffusion d'extraits de spectacles et billetterie
- 10h à 12h** Atelier "CV vidéo" animé par la Mission locale
- 14h à 16h** Atelier "Développer son potentiel professionnel" animé par Pôle emploi
- 16h** "Café rencontre"
- 17h** Tirage au sort (nombreux lots à gagner)
- 18h à 19h30** Atelier "Porteurs de projets collectifs ou individuels, pourquoi pas vous ?" animé par l'ADESS, BGE et le service Économie de LTC

## Mercredi 12 octobre > TRÉGUIER

- 9h à 17h** Exposition Octobre rose "Roz'iliences"
- 9h à 17h** Permanence de France Bénévolat
- 10h à 12h** Atelier "Parent : bien vivre sa séparation" animé par la CAF
- 10h** "Café rencontre"
- 14h à 16h** Atelier "Rénovation énergétique de l'habitat, comment s'y prendre ?" animé par le Point Info Habitat de Lannion-Trégor Communauté
- 9h à 17h** Programmation culturelle 2022/2023 de l'Arche et du Sillon : diffusion d'extraits de spectacles et billetterie
- 17h** Tirage au sort (nombreux lots à gagner)

## Mardi 18 octobre > CAVAN

- 9h à 19h30** Exposition Octobre rose "Roz'iliences"
- 14h à 16h** Permanence de la Carsat
- 14h à 18h** Permanence de France Bénévolat
- 14h à 16h** Atelier "Les outils numériques pour cuisiner éco responsable" animé par la conseillère numérique France Services
- 16h à 18h** Permanence de la Structure d'Information Jeunesse (SIJ) de Lannion-Trégor Communauté
- 16h** "Café rencontre"
- 17h** Tirage au sort (nombreux lots à gagner)
- 18h à 19h30** Atelier "Préparer sa retraite" animé par la Carsat

## Mercredi 19 octobre > PLEUDANIEL

- 9h à 17h** Exposition photo "spectacles du Théâtre de l'Arche et du centre culturel Le Sillon"
- 9h à 11h** Permanence de la conseillère numérique France Services
- 9h à 12h** Programmation culturelle 2022/2023 de l'Arche et du Sillon : diffusion d'extraits de spectacles et billetterie
- 10h à 12h** Atelier "Étiquettes, on mène l'enquête !" (savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires) par la Mutualité Française Bretagne
- 10h** "Café rencontre"
- 12h** Tirage au sort (nombreux lots à gagner)

## Mercredi 19 octobre > PLESTIN-LES-GRÈVES

- 9h à 19h30** Exposition "Plestin d'hier et d'aujourd'hui"
- 14h à 17h** Permanence de France Bénévolat
- 14h à 17h** Permanence de la Mission locale
- 14h à 16h** Atelier "Prendre en main et bien utiliser mon smartphone" animé la conseillère numérique France Services
- 16h** "Café rencontre"
- 17h** Tirage au sort (nombreux lots à gagner)
- 18h à 19h30** Atelier "Préparer sa retraite" animé par la Carsat